

2020년 2학기 집단상담 프로그램

집단 프로그램명	영역	프로그램 내용
미술상담	자기이해 · 성장	미술 활동을 통해서 심리적인 어려움이나 마음의 문제를 표현하고 완화시킬 수 있도록 하는 상담.
생애설계	진로/미래설계	진로관련 심리검사를 통해 자신에 대한 이해를 바탕으로 스스로의 미래와 생애를 설계할 수 있도록 도움.
영화상담	대인관계/스트레스	영화 매체를 활용한 상담으로 상담에의 접근을 어려워하는 사람들에게 적합함.
학업상담	동기강화/학업스트레스	학업 및 시험에 관한 스트레스와 불안이 있는 사람들과 함께하는 동기강화 상담
집단상담 온라인 신청서		https://forms.gle/RECockZKzFd1kgtr7 ZOOM 프로그램을 통한 비대면 집단상담
전화문의		031-8056-7062 (안성캠) 031-935-7216 (파주캠)
이메일 문의 및 신청		berrer@doowon.ac.kr (안성캠) kgj9569@doowon.ac.kr (파주캠)
비고		인원, 일정 조정 / 집단상담 및 심리검사 학과별 단체 신청 가능

2020년 2학기 두원공대 성장프로젝트

비대면 집단상담 프로그램 참가자 모집

꿈은 없고요,
그냥 놀고 싶습니다.



“미래/진로 집단상담 - 생애 설계 프로젝트”

- ☞ 진로 및 적성에 대한 심도 있는 탐색을 통한 미래 설계
- 진짜 나의 길은 무엇일까?
 - 진로 결정과 불확실성에 대해 고민 중인 사람!
 - 심리검사를 통해 성향과 진로를 분석 하고 점검!

♥학생상담센터 집단상담과 함께해요♥



“영화치료 집단상담 - 영화보며수다수다”

- ☞ 자신과 대인관계를 돌아보며, 성숙한 개인으로 성장!
- 여긴 어디? 나는 누구? 너는 누구? 우리는 누구?
 - 나와 주변을 이해하고 성장하고 싶은 사람!
 - 영화 속에서 잠시 쉬어가고 싶은 사람!

♥학생상담센터 집단상담과 함께해요♥



“미술치료 집단상담 - 내 안으로의 표현 여행”

- ☞ 미술활동을 통해 자신과 대인관계에 대한 인식과 표현!
- 대인관계를 좀 더 자신있게 하고 싶은 사람!
 - 바쁜 삶 속에 잠시라도 내면의 힐링을 하고 싶은 사람!
 - 자신의 감정을 잘 알아차리고, 나를 알고 싶은 사람!

♥학생상담센터 집단상담과 함께해요♥

시작이
밤이다

- 하상욱 단편 시집 '시험 공부' 중에서 -

시험공부: 자다가 해아지
스마트폰: 하다가 자아지

너도?

- 하상욱 단편 시집 '시험 망침' 중에서 -



☞ 옆에 해당하는 학생은 신청하세요

“학업 집단상담 - 공부가 뭐니?”

◎ 대 상 : 재학생 누구나! ※모든 상담내용은 100% 비밀보장됩니다.!

◎ 모집기간 : 2020년 9월 14일(월) ~ 9월 18일(금)

◎ 기간/방법 : 총4-5 회기 / ZOOM프로그램 ※상세 일정 추후 논의

◎ 신청/문의 : ① 온라인 신청 : <https://forms.gle/moxzBCTBE8vLSFzW6>

② 전화 신청 : 031-8056-7062(안성캠) / 031-935-7216(파주캠)

◎ 참가비 : 무료 (준비물과 간식꾸러미를 보내드려요)